2025/26

PROGRAMA DE ACTIVIDADES INVIERNO

piscis

PISCINAS MUNICIPALES
DE SALAMANCA

Ayuntamiento de Salamanca

www.piscinasmunicipalessalamanca.com T. 672 113 030

2025/26

PROGRAMA DE ACTIVIDADES INVIERNO

Iniciamos el curso escolar con un montón de nuevas actividades para que disfrutes de tu piscina: material de entrenamiento y propuestas lúdicas que convertirán tus piscinas en un espacio para el relajo y la salud.

Piscina climatizada GARRIDO

Avda. Vicente del Bosque, 229 - CP 37005 - T. 923 248 856

BUS LINEAS: 1-11 - Cada: 15 min
Parada: Avda. Cipreses (frente Multiusos)

Horario: lunes a viernes: 8:00 a 23:00h
sábados: 9:00 a 20:00h - domingo/fest: 9:00 a 14:00h

Piscina climatizada SAN JOSÉ

Ctra. Joaquín Rodrigo, s/n 229 - CP 37008 - T. 627 282 844

BUS LINEAS: 3-6-12 - Cada: 10 min - Parada: J. Rodrigo

Horario: lunes a viernes: 7:00 a 22:30h
sábados: 9:00 a 20:00h - domingo/fest: 9:00 a 14:00h

Piscina climatizada LA ALAMEDILLA

Paseo del Ferrocarril, s/n - CP 37003 - T. 673 497 731

BUS LINEAS: 10 - Cada 20 min
Parada: Avda. Comuneros (frente consultorio)

Horario: lunes a viernes: 7:00 a 23:00h
sábados: 9:00 a 20:00h - domingo/fest: cerrado

MONITOR / FISIO. PERSONAL
Para todos los públicos.

MATERIAL DE ENTRENAMIENTO
Para todos los abonados.

CURSOS NATACIÓN
Para todos los públicos.

FITNESS ACUÁTICO
Para todos los públicos.

PACK CUMPLEAÑOS
Hinchables acuáticos.

MASAJES
Para todos los públicos.

ESPECIAL COLEGIOS

PACKS:
BONO SALUD
BONO REGALO

ABONO PISCIS

TODAS LAS VENTAJAS DE SER SOCIO DE LAS PISCINAS AL MEJOR PRECIO

Familiar AGUA	**52,41** €/mes
Individual AGUA	**38,32** €/mes
Infantil / junior AGUA	**20,40** €/mes
Mayores AGUA	**20,40** €/mes
Pensionistas AGUA	**20,40** €/mes

ABONADOS
50%
DESCUENTO
SOBRE PRECIO DE LOS CURSOS DE NATACIÓN

¿AÚN NO ERES ABONADO?
¡MIRA LO QUE TE ESTÁS PERDIENDO...!

Disfruta con tu cuota mensual de:
- Acceso libre a todas las piscinas climatizadas y de verano en modo natación libre.
- Tiempo de nado ilimitado.
- Descuento del 50% en cursos de natación.
- Acceso libre a material auxiliar (pulls / tablas).
- 10% dto. en masajes terapéuticos
- 10% dto. en contratación monitor personal
- acceso libre a pruebas deportivas populares (1)
- acceso libre a fiestas temáticas programadas(1)

NATACIÓN PREESCOLAR
De 3 a 5 años.

NATACIÓN NIÑOS
De 6 a 14 años.

NATACIÓN ADULTOS
Para > de 15 años.

NATACIÓN TERAPEÚTICA
Todos los públicos

MATRO-NATACIÓN
Para 6 a 36 meses.

AQUA TRAINING
Para > 15 años.

(1)* CONSULTA LA PROGRAMACIÓN Y CONDICIONES DE CADA ACTIVIDAD.

MONITOR/FISIO. PERSONAL

¿Necesitas un servicio individual?
Un entrenamiento o un tratamiento terapéutico solo para tí.
Nuestros profesionales te ayudarán acompañando y motivando tus ejercicios para que logres tus objetivos:

- Mantenerse en forma.
- Mejorar el rendimiento deportivo.
- Recuperarte de una lesión.
- Controlar o perder peso.
- Ganar volumen.
- Mejorar la técnica.
- Preparar unas oposiciones.
- Tener una atención personalizada.

- SESIONES INDIVIDUALES DE 45'.
- MATERIAL DE ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO (pull, aletas, muñequeras, tobilleras, palas).
- GRABACIONES EN VÍDEO PARA PERFECCIONAMIENTO DE LA TÉCNICA.

ENTRENADOR PERSONAL A PIE DE PISCINA		
	ABONADOS	NO ABONADOS
1 SESIÓN DE 45 '	15,98 €	Infantil/pensionista 17,69 € Adulto 19,87 €
TRATAMIENTO FISIOTERAPEUTA INDIVIDUALIZADO		
	ABONADOS	NO ABONADOS
1 SESIÓN DE 45 '	26,71€	Infantil/pensionista 28,42 € Adulto 30,60 €

I.V.A. incluído en el precio.

SOLO PARA ABONADOS - GRATUITO

MATERIAL DE ENTRENAMIENTO

Queremos premiar tu fidelidad.
Ponemos a tu disposición material de entrenamiento (pulls / tablas) para que no tengas que traerlo.

Para utilizarlo deberás solicitarlo en taquilla, que será quien controle su entrega y devolución. Dejando tu carnet de abonado podrás disponer del material.

CURSOS NATACIÓN

¡Hemos incluido nuevos horarios! Todas las edades, niveles y perfiles. Consulta nuestro programa.

	3 DÍAS/SEMANA	2 DÍAS/SEMANA	1 DÍA/SEMANA
TERAPÉUTICA	51,92 €/mes	34,59 €/mes	21,63 €/mes
MATRONATACIÓN			33,79 €/mes
PREESCOLAR		41,24 €/mes	20,85 €/mes
NIÑOS		25,19 €/mes	12,42 €/mes
ADULTOS	41,97 €/mes	28,20 €/mes	14,07 €/mes
AQUATRAINING		33,95 €/mes	

AQUATRAINING

¡NUEVA PROGRAMACIÓN!

AQUAGYM

AQUAFITNESS

PISCINA	HORARIO	
GARRIDO	L -X	9:30 - 10:15 h 12:30 - 13:15 h 20:15 - 21:00 h
	M - J	11:45 - 12:30 h 19:30 - 20:15 h
ALAMEDILLA	L-X	9:30 - 10:15 h

PACK PISCIS CUMPLEAÑOS

¡Celebra tu cumpleaños dentro del agua!

Comparte este día especial con tus amigos en nuestros hinchables acuáticos. Y llévate una foto de grupo como recuerdo, y un regalo especial PISCIS para el niño del cumpleaños.

Incluye:
- entrada de agua.
- utilización de hinchables en la piscina.
- supervisión de un socorrista.
- foto de grupo para cada niño.
- obsequio piscis al niño del cumpleaños.

Consulta horarios y condiciones: Piscina de Garrido.

PISCINA DE GARRIDO

ESPECIAL COLEGIOS

Celebra la fiesta de tus alumnos en la piscina.

Te proponemos un espacio diferente, que combina agua y seco, con hinchables acuáticos, juegos, talleres, merienda, etc.

Llámanos para estudiar tu propuesta personalizada.

PISCINA DE GARRIDO

WATERFORM

LíDER EN SOLUCIONES DE FITNESS ACUÁTICO

PISCINA DE SAN JOSÉ

Abono PREMIUM

desde: **45,94€**

Acceso libre a todas las piscinas y actividades dirigidas.
Acceso en San José:
- Waterform
- salas de seco

PROGRAMA REHABILITACIÓN PISCINA DE SAN JOSE

Todas las patologías, aprovecha las ventajas del agua en la tonificación y recuperación muscular con mayores beneficios combinando los programas de agua + seco.

PACK PISCIS SALUD

Regala bienestar:
¡porque se lo merecen!

130,98€
PISCINA: SAN JOSÉ / ALAMEDILLA

Este pack incluye:
- 5 entradas de agua
- 5 masajes (fisioterapeuta) 45"

*Válido durante 12 meses desde la compra.
*Con cada masaje se consumirá una entrada de agua.
Es necesario tramitar la reserva de masaje con antelación.

I.V.A. incluído en el precio.
Cada bono/pack se presenta con embalaje de regalo.

REGALO BEBÉ

Este pack incluye:
3 sesiones de MATRONATACIÓN

27,27€

MASAJES

PISCINA:
SAN JOSÉ / ALAMEDILLA

sesión 60' individual desde

24,56€

La organización se reserva el derecho de cambiar horarios, temáticas, etc. en función de la programación y disponibilidad de espacios.
La existencia de los grupos estará condicionada según la demanda, pudiendo ser eliminados si no hay inscritos suficientes.
Vigencia del programa: del 1 de enero al 31 de diciembre de 2025.